

宇环人



第 14 期

2018年2月28日 出版



企业微信公众号

主办：宇环数控机床股份有限公司 湖南宇环智能装备有限公司 总编：许亮 / 副总编：李尤强、张岚 / 主编：易丁

公司官网 www.yh-cn.com

精密磨削与智能制造技术方案专业提供商

创宇环盛世 启全新未来

——公司上市庆典暨2018新春年会隆重举行



董事长许世雄先生发表新年讲话

程中给予关心指导的浏阳高新区管委会、中介机构、社会各界朋友表示感激，向执着创新、百折不挠、攻坚克难、忘我奉献的公司领导团队表示诚挚谢意，向辛勤付出、精诚团结全体宇环人表示感谢。许董强调，随着公司的上市，企业将进入高速高质发展期，这需要全体员工以时不我待的精神攻坚克难、不断创新。要将发展壮大宇环作为一种热爱和使命，他寄语全体宇环人珍惜当下来之不易的机遇与平台，胸怀梦想、敢于作为，在奋斗中高歌猛进，在奋斗中争创一流！宇环数控永远坚持创新引领，努力成为行业的排头兵和智能制造的先行者！

幸运抽奖 惊喜连连 >>>

精心安排的抽奖环节扣人心弦，紧张万分，从幸运奖到特等奖，轮番上演的抽奖让众多员工都抱得大奖、满载而归。即兴安排的“微信抢红包”更是让年会气氛达到高潮，惊喜连连。

继往开来 再创辉煌 >>>

年会活动成功举办，丰富了员工的文化生活，也增强了公司的内部凝聚力，增进了员工对公司的认知和归属感。在2018和未来的日子里，让我们携手并肩，共同奋斗：创宇环盛世，启全新未来！

运营中心 易丁



浏阳高新区党工委书记周
国钧先生作重要讲话



总经理许燕鸣女士发表迎新
致辞

浏阳高新区党工委书记周国钧先生作重要讲话。周书记代表浏阳高新区管委会对宇环数控的成功上市表示祝贺。周书记表示，作为园区的重点企业，管委会各级部门将全力支持宇环的发展，也祝福全体宇环人在园区、在宇环事业有成、生活幸福。

节目汇演 视听盛宴 >>>

精彩纷呈的节目表演给全体员工带来一场完美的视听盛宴，也展示了宇环人多才多艺、激情飞扬的青春风采。活动在气势磅礴的舞蹈《盛世鸿姿》中拉开帷幕。歌曲《不忘初心》唱出了宇环人同心同德、砥砺奋进的坚定信念；小品《最可爱的人》表达了宇环人忠诚、责任、奉献的企业精神；大型诗朗诵《宇环之歌》，歌颂了宇环从创业至今一路以来的风雨和收获；而由宇环职工家庭代表带来的亲子节目《最好的未来》不仅展示了“宇环二代”们的多才多艺，萌萌的表演更是引得会场欢笑不断，其乐融融。

表彰先进 振奋人心 >>>

企业的发展，离不开所有员工的辛勤付出，更离不开优秀员工的身先士卒。年会表彰了2017年度优秀实习生、先进个人、工作标兵、优秀党员、董事长特别贡献奖等个人单项奖和优秀团队奖。员工表彰体现了公司对优秀人才的肯定与尊重，也大大鼓舞和激励了在场的全体员工。



2018年2月12日下午，以“创宇环盛世，启全新未来”为主题的宇环数控上市庆典暨2018新春年会在（长沙）吉美国际酒店隆重举行。公司董事长许世雄先生及全体职工欢聚一堂、共度联欢。浏阳高新区管委会相关领导、上市中介机构及供应商单位代表莅临盛会，见证公司这一欢乐喜庆时刻。

领导致辞 催人奋进 >>>

年会活动全程充满着温情、感动、励志与欢乐的氛围。总经理许燕鸣女士作新春致辞。许总指出，2017年10月13日公司在深交所成功上市，成就了宇环历史性的伟绩。公司各单位、各部门精诚团结、紧密合作，全面完成年度经营任务，企业凝聚力、执行力、创造力等全面提升。

董事长许世雄先生发表新年讲话。许董向在公司上市过

宇环数控深圳营销中心成立 加速全国战略布局



随着宇环数控业务的快速增长，公司在华南地区的产品优势越发突出，竞争优势日益明显。为了向华南地区的企业提供更优质、更专业、更快捷的业务反应能力和售后服务，扩大产品影响力及市场占有率，2018新年伊始，我司正式成立“宇环数控机床股份有限公司深圳营销中心”。

深圳营销中心的成立，不仅彰显了公司深耕华南市场的决心和魄力，也是适应市场发展的需要，标志着公司市场战略迈出了重要一步。今后，公司也将进一步完善华东和国外市场的营销和服务，充分发挥公司自身优势，将公司规模继续做大做

强，进一步增强企业适应市场经济的竞争能力。

宇环数控一直致力于解决用户需求，以最快速度为客户提供可靠产品。面对“中国制造2025”规划，制造业迎来了巨大机遇，作为一家精密磨削与智能制造技术方案专业提供商，在智能制造蓬勃发展的今天，宇环数控能够精准捕捉行业发展趋势，在激烈的市场竞争中脱颖而出，为创造辉煌的明天奠定了坚实的基础。未来，宇环数控必将更为注重技术创新与产品质量，为广大客户企业提供全方位的服务。

营销部 文佳

宇环数控和宇环智能产品通过省级新产品（新技术）鉴定验收

——整体技术达到国际先进水平



2017年12月8日，宇环数控、宇环智能与湖南大学联合研发的共计5款新产品通过了由湖南省机械工业协会组织的新产品（新技术）鉴定验收。鉴定委员会由中南大学教授黄明辉担任主任；由国防科技大学教授彭小强担任副主任。委员会成员由湘潭大学、湖南科技大学、湖南工业大学、长沙理工大学、湖大海捷工程技术研究有限公司等单位的专家组成。

宇环数控此次通过鉴定的4款新产品分别为：YH2M18B高精度立式双面研磨抛光机、YH2M81118A全自动曲面抛光机、YH2M8432系列（YH2M8432A/1和YH2M8432E）高精度立式双面研磨（抛光）机、YH2M4130D数控多面抛光机。

鉴定委员会在通过听取承担单位所作的工作总结报告、审阅有关资料、考察生产现场、质询和讨论后，一致认为，各项新产品整体技术均达到国际先进水平。

宇环智能此次通过鉴定的产品为“轨道交通电机座槽口精整自动化工作站”。鉴定委员会通过对宇环智能鉴定文件的审定、观看样机运行视频和产品出厂试验测试，一致认为，该工作站填补了国内空白，整体技术水平达到国际先进。目前此新产品已是宇环智能第三项达到国际先进水平的创新产品。

运营中心 蒋春蕾 / 宇环智能 罗超

我司亮相 2017 深圳国际触摸屏与显示展览会

2017中国（深圳）国际触摸屏与显示展览会已于2017年11月26日在深圳会展中心圆满落幕，我司携YH2M81116A 3D曲面抛光机、YH2M4130D数控多面抛光机、YH2M8432C高精度立式双面研磨（抛光）机、YHDM580B全数控精密双端面磨床和YHM450A精密数控立式单面磨床等多款设备参展，相关设备主要用于3D玻璃以及陶瓷曲面加工、快速减薄及抛光。

公司展示的3D曲面抛光机主要用于2.5D、3D手机盖板玻璃抛光，在现场吸引了众多的客户前来问询。我司的业务经理和技术团队以专业的技术知识，至臻的服务，获得了广大客户的认可与信赖！

公司产品种类齐全、技术处于行业先进水平，完全可以满足客户的个性化需求。宇环数控将以更为成熟、专业的



态度，为广大客户提供更加优质的产品和专业、高效的技术解决方案！

营销部 文佳

宇环数控公司荣获高新技术企业称号

公司于近日正式取得由湖南省科学技术厅、湖南省财政厅、湖南省国家税务局和湖南省地方税务局联合下发的高新技术企业证书，证书编号：GR201743000049，认定有效期自2017年9月至2020年9月。

公司自2004年成立以来，在技术和管理上投入了大量的人力物力。自2008年开始，公司根据国家《高新技术企业认定管理办法》和《高新技术企业认定管理工作指引》中对高新技术企业在企业拥有核心自主知识产权、持续研发能力以及研发投入等方面的认定条件，结合近3年来取得的多项科研成果，技术专利成果，依托重点科技项目，积极开展了高新技术企业的申报工作，2008年成功通过了国家高新技术企业的评审，并获得证书，从此公司步入快速发展阶段。

2011年，公司顺利通过国家高新技术企业认定管理工作领导小组的复审，2014年，公司凭借持续的创新能力和科学的企业管理、强大的市场潜力、良好的服务口碑，再次成功地通过了湖南省2014年第一批高新技术企业的申请。

现在，公司根据新的国家《高新技术企业认定管理办法》，在上次认证到期后又重新申请认定，成功通过了湖南省2017年第一批“高新技术企业”的认定，成为湖南省645家高新技术企业中的一员。

高新技术企业的认定成功代表了宇环数控经济实力、技术优势和管理水平得到了相关部门的认可和肯定。高新技术企业自认定当年起三年内，公司缴纳的企业所得税可优惠10%，即按15%的税率征收企业所得税。同时，“高新技术企业”的荣誉

作为公司优势无形资产，将对公司下阶段各项事业平稳、健康向前推进起到积极的促进作用。

运营中心 蒋春蕾



公司承办中机维协 2017 理事（扩大）会议

2017年11月29-30日，中国机电装备维修与改造技术协会六届三次理事（扩大）会暨“机床再制造与工业服务产业高峰论坛”在长沙召开，宇环数控作为协会本届轮值理事长单位积极承办本次会议。中机维协常务副理事长兼秘书长吴义苗，中国循环经济协会再制造委员会专职秘书长史佩京，湖南省机械工业协会会长何建国，中机维协当值理事长、公司董事长许世雄，中国机电一体化协会专职副秘书长王继宏，中机维协下属各分会秘书长，重点会员单位代表及行业媒体出席会议。

中机维协当值理事长、公司董事长许世雄先生主持了29日上午的会议并发表致词。许理事长指出，两年前，《中国制造2025》的产业新政为我们产业的发展指明了航向，今年，在十九大报告中提出，要加快发展实体经济，扩大开放，要加快发展先进制造业、加快建设制造强国，在这样的大背景下，我们装备制造业以及再制造行业都将迎来前所未有的发展良机。许理事长希望再制造行业的同仁们能够与湖南机床产业有更多的交流与合作，抱团发展，实现共赢。

会上，宇环数控运营中心主任李尤强先生主讲了“湖南机床产业的现状与发展”的专题报告，让代表们对湖南的机床有了更深入的了解。在圆满完成各项议程后，公司组织与会代表来我司考察参观。

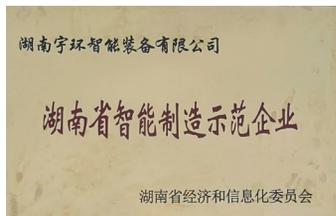
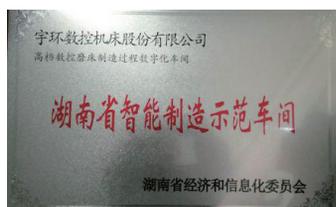
与会代表们对本次会议的组织工作表示肯定与感谢。希望能加强与湖南机床行业的联系，实现资源互补、合作共赢。

运营中心 易丁



我司智能制造结硕果

——宇环数控车间获评湖南省智能制造示范车间、宇环智能获评湖南省智能制造示范企业



根据《湖南省贯彻〈中国制造2025〉建设制造强省5年行动计划（2016-2020）》要求，经过企业申报、市州推荐、形式审查、专业评审、现场考察和委委会研究，宇环数控精密数控磨床数字化车间获评湖南省智能制造示范车间、湖南宇环智能装备有限公司获评湖南省智能制造示范企业，湖南省经济和信息化委员会为两家单位颁发了证书。

宇环数控示范车间针对公司的主要产品精密数控磨床进行升级改造，纵向连接管理、设计与生产的各个环节，实现产品生命周期的设计、制造、物流等各个方面的信息化、网络化功能，达到降低成本、提升质量、缩短制造周期的目的。

本车间总体分为：中央控制室、智能仓库、检测区间、磨头恒温室、电气装配室、部装区、总装区、调试区等八大区间。在车间布局ANDON报警、监控系统、MES终端数据收集等系统。建设以搭建的信息化平台为基础，

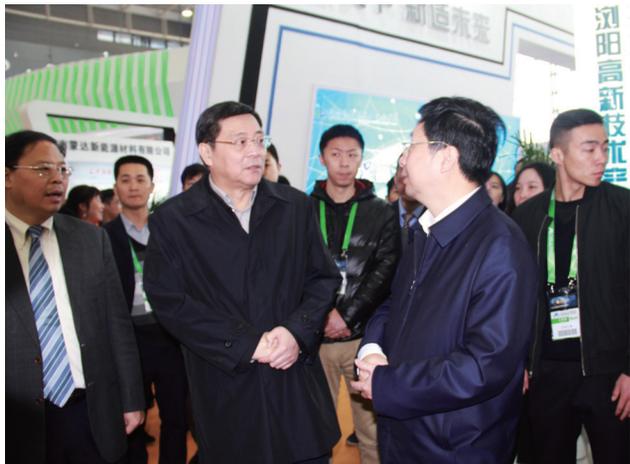
扩展数字化设计、工艺、制造一体化平台，深化三维仿真工程化应用；建立MES系统，打通MES与ERP、PDM、CAD、CAE数据的连接，实现智能化制造。

本车间已建成投入试运行，产能、生产效率以及产品一次交检合格率都将得到显著提高。

宇环智能针对目前智能成套装备需求的品种多、批量小这一特点，采用离散型智能制造创新模式，实施流程标准化、管理系统化方针，以数字化信息技术为基础，应用ERP系统进行企业管理、MES系统进行生产执行管理、建立基于ERP系统的数字化设计模块数据库，实现新产品的模拟仿真及数字化设计。公司以技术创新为支撑，不断深化智能制造技术的应用与实践，保持着良好的带动性与示范性。

运营中心 蒋春蕾

宇环数控、宇环智能亮相中国（长沙）智博会 新品获省委书记点赞



2017年12月4日—6日，湖南目前最大工业展——2017长沙国际智能制造技术与装备博览会在长沙国际会展中心举行。展会共吸引西门子、博世、中国电子等600余家国内外知名企业参展，展览面积达8.5万平方米，全面展示全球智能制造最新技术成果。

本次展会，宇环数控携精密双端面磨床、双面研磨抛光机、复杂曲面抛光机等新产品参展；宇环智能作为智能制造示范企业一员，携高端数控机床及八轴伺服机械手、研磨自动化产线等产品亮相展会，宇环产品获得省委书记现场点赞。

12月6日上午，省委书记、省人大常委会主任杜家毫来到展会现场巡馆，一同参观的还有省委副书记、省长许达哲，国家工信部副部长罗文，省委常委、长沙市

委书记胡衡华，副省长张剑飞等省领导。杜家毫书记一行驻足在宇环数控展位前，参观了公司面向显示屏行业的曲面抛光机及自动化装备、面向零部件加工企业的机床自动化连线等最新产品，杜书记频频点头称赞。

杜家毫强调，要坚持创新引领，提质升级传统制造业，培育壮大工业新兴优势产业链，不断提升制造业智能化水平，加快建设现代制造业基地，打造中国智能制造示范引领区。推动“湖南制造”向“湖南智造”加速迈进。

近年来，宇环数控始终以市场为导向，以创新为动力，致力于为客户提供精密磨削与智能制造技术综合解决方案。公司将继续加快企业产品转型升级和智能化，为加速推进湖南智能制造水平贡献力量。

运营中心 易丁 / 宇环智能 桑兆明

谁不重视质量，谁就会被用户抛弃 ——宇环数控深入开展装配质量培训

寒冷的冬夜，丝毫阻挡不了生产工人的学习热情，丝毫阻挡不了宇环人对质量的永恒追求！

2018年1月5日和18日，由品质部门主讲的两场大型装配质量培训在一楼大会议室举行，逾百人无一缺席，不需要特意强调培训纪律，每个人都静心聆听、做好笔记；不需要严苛的监考，每个人都答得非常仔细，认真，将个人对质量的学习和理解，灌注于纸上。

从质量意识到质量常识，从装配工艺到检测要求，品质部门准备的培训内容详尽而实用，生产工人们通过此次培训接受了一次全方位的质量洗礼！

公司始终将产品质量摆在企业发展的首位，屡次强调客户问题大于天、谁违背了市场规律，不重视质量，谁就会被用户抛弃！

2018年，“质量”二字要刻在每一个宇环人的心中！

人力资源部 彭发根



迈向国际化的进程中，宇环完成了浓墨重彩的一笔——与攀时（上海）高性能材料有限公司达成双端面磨床的订单合同，击败的竞争对手正是美国莱马特！

为何说浓墨重彩呢？因为攀时（总部在奥地利）是全球顶尖的难熔金属、合金以及复合材料的制造与加工商，也是制造粉末、压制烧结产品的供应商。一直以来，中国品牌设备想要进入欧美市场从来都是历经坎坷，且不说耗时耗力的产品出口认证审核，技术方面的高要求也如鸿沟般横亘在中国企业面前。中国产品固有的便宜、低质的印象在欧美消费者心中根深蒂固。

自2017年5月份首次与攀时（上海）总经理 Mathias 接洽、技术交流和样品试磨，到11月份将第一台样机提供给攀时上海工厂试验，直至2018年1月份收到9台采购订单，这一切的一切都离不开宇环的技术团队、生产团队和营销团队的共同努力。而这

过程中，技术和设备性能的问题都是其次，遇到的最大困难当属欧洲公司对中国品牌的偏见。

最初定下合金成型及端面磨削项目，攀时只邀请了两家设备厂商进厂，其一是宇环数控，另一家便是美国莱马特。后者相比宇环提前3个月，即2017年8月份便进入了上海厂开始试样。宇环磨床完成安装调试后，首批次1万片试验便效果满意。总经理 Mathias 和技术负责人 Christian 第一眼看到检测结果是不相信的，跑到生产线上随机挑选加工后的工件，亲自测量总厚度和公差，看到数据才放下偏见，全力接纳宇环。据攀时生产线工人透露，以前总经理经过宇环设备前都不会跟现场工人打招呼的，自产品验证成功后，每次都是微笑的说 Hello。

这场没有硝烟的战争，是属于宇环对欧美磨床设备的完美胜利！

营销部 兰翼翔

「用文化经营质量」

质量是什么？有人说是“符合标准要求”，有人说是“满足客户需求”；克劳士比先生说：质量不是“好”，而是满足要求。在ISO9001标准里解释为“一组固有特性满足要求的程度”。质量的定义是“符合性”还有“适用性”。

记得有一位大师曾说过“一家企业若想永久免于困扰，就必须改变公司的企业文化，从根本上消除造成产品不符合要求的关键因素”。这就是文化在质量管理中的重要所在。多年前某一家企业CEO在接待客户时，介绍企业的设备多么先进，程序多么完善，过程多么受控，最后谈到他的员工是如何严格按程序校准那些设备，他感到多么的自豪。客人微微一笑并问：你那些操作人员的头脑，谁来校准？CEO被震住了。是啊！制造产品的设备、过程控制了，但控制设备与过程的人呢？我们该怎么控制呢？

从质量形成的整个活动过程因素分析，人的因素是决定产品性能的核心要素。据统计，人的因素占诸因素的80%以上。那么，如何改变人的意识、人的行为与结果呢？答案是：企业文化，尤其是企业的核心文化——质量文化。

质量文化影响人的思维，引导人的行为。只有好的质量文化，才会在先进的设备上生产优质的产品。从流行的六西格玛到零缺陷管理，其实都是提倡一种质量文化。即把“零故障”作为我们的目标。把“第一次把事情做对做好”作为我们的工作准则。

宇环数控将“质量是企业的生命”作为公司核心的质量理念，把质量文化作为公司的核心文化，作为公司管理者更应发挥“进退何从，马首是瞻”的效应，做好质量文化的开拓者、经营者和传播者。营造部门之间、工序之间通力协作、和谐共进的凝聚力，依靠这种凝聚力的整体效应，不断向企业核心力伸张及蔓延。使得公司的质量文化逐步落实，体现在我们的日常工作岗位上，将企业的质量文化由感性向理性的慢性增值效应转变，转化为宇环数控综合竞争力。

质量文化除了质量物资文化及质量行为文化外，还包含质量制度文化与质量精神文化。只有企业的管理者先行，以身作则去引导、熏陶、感染员工，创造良好的质量遵守与执行环境，周而复始地遵守与执行，使其转为公司的软约束力，逐步具备相对的稳定性和连续性，能长期对企业员工行为产生影响，而不会因

日常细小经营环境的变化或个别管理者或员工的去留而发生变化。

不言而喻，只有用质量文化将我们的头脑进行了校准，我们才会认为质量是自己的事，是采购部门的事、是技术部门的事，是生产部门的事，是服务部门的事，是全体员工的事，而不只是品质部门的事。我们才会把质量放在首位，才会自觉的把各项工作做好，产品质量自然提高，企业的发展越来越好。

用文化经营质量，用质量文化校准头脑，让我们期待宇环数控质量文化开花结果的那一天吧。

品质部 戴光华



扬帆正当时 携手赢未来



各位亲爱的宇环人：
大家好！
岁月不居，时节如流。
我们挥手惜别不平凡的2017年，崭新的2018年正在向我们大步走来。值此岁末年初之际，编辑部谨代表公司向每一位奋斗的宇环人道一声：辛苦了！
2017年，注定是公司发展历程中具有里程碑意义的一年。
这一年，公司在深交所中小板成功上市，正式登陆资本市场，开启跨越式发展新征程。这是全体宇环人的夙愿与荣光，这凝聚了公司从创办至今每一位宇环人的辛劳与智慧。这也深刻而有力的证明了一个道理：坚定目标并为之付出持之以恒的努力，我们终究会有收获的一天。企业如此，个人也必定如此。
这一年，我们的产品交付取得了新的突破。产品交付数量创下历史新高，尤其是公司的拳头产品——数控双端面磨床突破百台。

一方面，这充分彰显了公司上下是一支能打硬仗、能打胜仗的威武之师，是一个充满战斗力的集体。另外，充分说明了公司磨床产品的市场地位及影响力，这是我们的骄傲，也是我们孜孜以求做好产品的原动力。
这一年，我们与时俱进、锐意创新，数字化车间建设稳步推进，多款新产品开发成果达到国际先进，填补国内空白；
这一年，我们无惧市场变化，开拓进取，销售业绩、利润指标圆满完成年初设定目标。
没有一种努力流于徒然，总有一种信念让我们奋勇向前。
2018年，宇环数控又拉开了崭新的一页。新起点、新征程、新目标！我们唯有不遗余力的继续推进改革和创新，方能打造企业发展的强大内驱动力。比如，我们的组织架构调整、岗位任命，我们在新历年前便组织完成，这是我们释放的第一个信号：工作效率提升；2018年，我们的架构及岗位也有了新的变化，权责更清晰，流程更简约，只为更有效更快捷的目标达成；还有人力资源管理，我们加入了很多新鲜的血液，我们希望打造一个更有活力、更富创造力的组织，就如同，即

将迎来的美妙春天，生机勃勃、欣欣向荣！这一切，需要我们审时度势，拥抱变化，与企业同成长！
很幸运，《宇环报》编辑部见证并记录着宇环成长与发展过程中的那一个个英明的决策，那一件件创造历史的大事以及令人感动的为此不懈奋斗宇环人。同时，我们也希望通过《宇环人》这个文化阵地，荟萃宇环人的思想与智慧，持续传播发展的正能量，进而打造并夯实宇环文化和品牌文化。当然，这一切，除了编辑部的笔耕不辍，更离不开每一位宇环人的积极参与、身体力行。努力把报刊办成宣传宇环各项工作、展示宇环人文风采、促进行业知识学习、丰富员工文化交流的重要平台，使其成为真正来源于宇环人、服务于宇环人的刊物，是我们的奋斗目标，也是我们的动力！在此，要感谢一直以来关注、支持、指导《宇环人》报刊的各级领导及同仁。未来，同样需要您的鼎力支持！
幸福是奋斗出来的！2018年，是我们工作生活的愉悦收获之年！每一个新的时刻，都值得期待。祝愿我们成为更好的自己！仰望星空，脚踏实地，一起迎接更美好的未来！

《宇环人》编辑部

致 2018：

奋斗，只为遇到更美好的自己

2008年北京奥运会的场景还历历在目，不知不觉已经到了2018年了，时间有时真是快得让人局促不安。

回首2017，自嘲的说，除了赚了个孩子，其它貌似没什么进展，一直在上有老，下有小的二胎危机，家庭与工作的平衡里挣扎。前段时间看到一篇文章《未来主人已成翁--踩在中年门槛上的80后》，顿感世界一片黑暗，说好的共产主义接班人，怎么还没有人通知我来接班，就“垂垂老矣”。

不知不觉80后已在奔四的路上了。而这一批的父母也大都年过半百，当年父母亲30多岁年轻帅气漂亮的形象还记忆犹新的时候，不知不觉自己已经到了这个年纪。上面的爸爸妈妈开始衰老，下面的儿女们开始长大，而处在中间的我们，似乎感觉肩上的担子越来越重了。

有担子所以更要有担当！正如习大大说的，幸福是靠自己奋斗出来的！展望2018年，给自己定个小目标，为自己的美好生活更加努力和奋斗！

1、善于学习，顺势而为，提升外贸专业技能。

近几年，外贸行业其实发生了翻天覆地的变化，特别是随着移动端，数据贸易，跨境电商的流行，我们很多以往的旧模式都面临思考和调整。

国内业务客户一般比较有针对性，加上公司在国内行业内的品牌效应，可以快速反应，亲临客户现场做实地考察和开发，增强信任度。如果说国内业务大部分都是要靠腿跑出来的，那外贸更关键的是靠脑及信息整合。怎样在浩瀚的网络信息里筛选出可用的潜在客户？如何大海捞针，让客户不把自己的信息当骚扰垃圾拒绝？在没有面对面的情况下，如何整合查询到客户更多的信息和喜好，建立信任，从陌生到朋友……，这些都值得我们去探索与提升。

我们应该真正去融入大的趋势和新的动力，不断的学习和提升自己的理念，特别是跨境电商这样一种新兴的外贸出口模式，更要结合自己外贸实践，积极参与。

2、利用碎片化时间多读书，像洗脸刷牙般一样养成习惯。

越是在碎片化，时间匆匆的时代，我们越应该安静下来看一本书，丰富自己的知识和内心，这样面对生活和生存的压力及焦虑时，才能初心不变，永远去相信美好事情即将发生。

学会有效管理时间，在日常工作实践中持续提升自己的语言能力，还可以学习一下交际礼仪，丰富优雅自己的肢体语言，提升客户服务能力。记得有个年过半百的客户跟我说，他的三门外语都是工作以后慢慢积累学会的。真正的人生赢家，不仅是终身学习者，还是终身成长者。老年人都在有效管理时间，尚在学习，我们有什么不可以的呢？

3、坚持锻炼身体，跟亚健康说BYEBYE。

做为在在职的二胎妈妈，老人小孩需要自己，工作和客户需要自己……每个角色都要尽心尽力去完成。身体是革命的本钱，有了健康，才会有更高质量的工作和生活。

无论过去经历了什么，2018年，希望坚持自己的内心，为梦想而拼搏，奋斗只为遇到更美好的未来和自己，一起加油！愿生活充满阳光！愿我的亲人朋友都能被这个世界温柔以待！

营销部 李丹



时间的朋友

——岁月不饶人，我亦未曾饶过岁月

人们常说“要与时间赛跑”，我却觉得自己一直被时间追着跑，被追得死去活来。现代职场人都有一种病，叫做“时间恐惧症”，忙碌，焦虑，做什么事情都追求速度、效率，追求一蹴而就的快感。

我们恐惧时间的流逝，害怕自己碌碌无为，于是很多人举起“管理时间”的大旗，但不管你承认不承认，自从有了时间这个概念以来，时间就按着它独有的步伐奔涌向前，从不曾为谁而停留，更遑论被谁管理了！

时间是不能被管理的，我们根本没有任何办法左右时间的流逝，我们能管理的只有自己，通过管理自己和时间做朋友。那我们又该如何管理自己呢？答案是你的注意力。每个人拥有的最宝贵的财富不是金钱，也不是时间，而是你的注意力。用正确的方式做正确的事情，你可以从认识时间开始。

第一步，建立你的时间账本，记录你的时间开销。

每天抽出几分钟时间，可以是上厕所的时候，或者准备睡觉的时候，认真回忆一下你当天的时间开销，并记录下来。比如：8:00开始工作，查看ERP和OA待办事项30分钟。刚开始，你可能会觉得想不起来，或者写出来你会觉得心惊肉跳，每天那么忙，到底干了些什么啊？

第二步，制定行之有效的工作计划。

在了解自己的时间开销后，也就知道了自己的注意力都投放在了什么地方，你注意力所在的地方，就是成就你的地方。这时我们就要制定工作计划了，开始不能太多，否则完不成，一个完不成的计划其实是无效的，除了增加你的焦虑外，没有任何意义。

对于熟悉的任务，把时间段设置得更短一点，提高效率。对于不熟悉的新任务，因为时间上完全无法正确预估，那么第一次不设限，在时间账本上特别详细注明它的时间开销，随着熟悉程度，不断修正计划。

第三步，提高执行力，打造自律的人生。

你也许还会这样的问题，每天都有列工作计划呀，可为什么还是做不好呢？那可能是你执行力不够，拖延症较重，也可能是工作常常被打断，不能做到专注。完成比完美更重要，需要打破完美主义作祟！99%的人都有拖延症，行动起来，是唯一解决办法。

我们都追求自由，殊不知自律才是最高级的自由，越自律越自由！持续记录你的时间开销，修正你的工作计划，找到你的时间朋友，当你与你的时间朋友并肩前行的时候，你就走上了自律的道路。

木心有说一句话“岁月不饶人，我亦未曾饶过岁月”，罗振宇在2017年的跨年演讲中以它为结束语，多么霸气！2018年，让我们跟时间做个朋友，不饶岁月！

计划采购部 罗爱华

你好2018